



Автономная некоммерческая организация  
«Единый центр экспертизы и оценки  
качества продуктов питания»  
(АНО «ЕЦЭиОКПП»)

ул. Вл. Невского, д. 19, оф. 111, Воронеж, 394088  
Тел.: (473) 228-42-36  
E-mail: kachestvo-pp@mail.ru  
<http://здоровоепитание.рф>  
ОГРН 1163600050976  
ИНН/КПП 3662236910/366201001

**УТВЕРЖДАЮ**  
Президент Руководящего органа  
СДС «Здоровое питание»  
АНО «ЕЦЭиОКПП»

Д.А. Казарцев  
«25» \_\_\_\_\_ 2019 г.



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 4/19

### Организация-производитель:

ООО «Плодовка», Воронежская область, г. Россошь, ул. Кирова, д. 226

### Наименование продукции:

Сметана м.д.ж. 20 %

### Основание для проведения экспертизы:

Договор № 4/19 от 10 июня 2019 г. возмездного оказания услуг на проведение экспертизы.

### Документация, представленная на экспертизу:

Протокол лабораторных испытаний (исследований) Испытательного лабораторного центра Филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» в Зеленоградском административном округе города Москвы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 42-11-18-2504/4/П от 11 октября 2018 г.

Протокол испытаний Испытательного лабораторного центра Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии Воронежской области» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 4703 Л от 3 июня 2019 г.

Протокол испытаний Испытательного лабораторного центра Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии Воронежской области» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 4687 Л от 29 мая 2019 г.

## ПРОТОКОЛ ЭКСПЕРТИЗЫ

### Из документации, представленной на экспертизу, следует

1. На основании протокола лабораторных испытаний № 42-11-18-2504/4/П от 11 октября 2018 г. продукт кисломолочный: сметана с массовой долей жира 20% (изготовитель ООО «Плодовка») соответствует требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции» в объеме проведенных испытаний. Знак маркировки ЕАС присутствует на упаковке продукта, что подтверждает соответствие продукции требованиям технического регламента Таможенного союза и ее безопасность.

2. На основании протокола испытаний № 4703 Л от 3 июня 2019 г. при исследовании сметаны м.д.ж. 20% (изготовитель ООО «Плодовка») установлено соответствие ГОСТ 31452-2012 «Сметана. Технические условия», а именно, массовая доля жирных кислот, кислотность, массовая доля белка соответствуют величинам допустимого уровня; не обнаружены фосфатаза, Промотор 35S, Терминатор NOS.
3. На основании протокола испытаний № 4687 Л от 29 мая 2019 г. молоко сырое (изготовитель ООО «Восток-АГРО», Россия), используемое ООО «Плодовка» в качестве сырья для молочной продукции, соответствует требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции» в объеме проведенных испытаний, а именно, не обнаружены фитостерины (бета-ситостерин, брассикастерин, кампестерин, стигмастерин); не обнаружены антибиотики (левомецетин (хлорамфеникол), пенициллин, стрептомицин, тетрациклиновая группа).

Приказом Минздрава России от 19.08.2016 N 614 "Об утверждении рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания" установлены следующие нормы потребления сметаны, сливок с жирностью 10-15% - 3 кг/год/человека (в пересчете на ежедневный прием – 8 грамм/день).

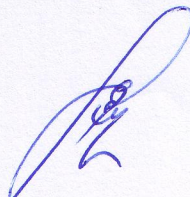
В соответствии с "МР 2.3.0122-18. 2.3. Гигиена питания. Цветовая индикация на маркировке пищевой продукции в целях информирования потребителей. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.02.2018) исследуемый продукт: сметана 20% может быть отнесен к продуктам с низким содержанием натрия (нет добавленной поваренной соли), низким содержанием сахара (нет добавленного сахара), высоким содержанием жиров (критерий: более 9 грамм на 100 грамм продукции), высоким содержанием насыщенных жирных кислот (в соответствии с результатами химического анализа жирнокислотного состава содержание насыщенных жирных кислот – 61,57%, что при м.д.ж. 20% составляет 12,32 грамм на 100 грамм продукта (критерий: более 5,85 грамм на 100 грамм продукции), может содержать трансизомеры жирных кислот природного происхождения (нет добавленных гидрогенизированных растительных масел).

В соответствии с "МР 2.3.1.2432-08. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методические рекомендации" (утв. Роспотребнадзором 18.12.2008) при калорийности суточного рациона 2000 ккал употребление 10 грамм исследуемого продукта обеспечивает 0,27 грамм белка (что составляет около 0,45% суточной потребности в белке), 2 грамма жира (что составляет 2,99 % суточной потребности в жирах).

## ВЫВОДЫ

На основании данных лабораторных испытаний, с учетом нормативной документации, указанной в протоколе экспертизы, а также российских и международных рекомендаций в области здорового питания исследуемый продукт (сметана м.д.ж. 20% ООО «Плодовка») может быть включен в рацион здорового питания для взрослых и детей старше 3 лет, но в ограниченном количестве, учитывая высокое содержание жиров и насыщенных жирных кислот. Продукт не является рекомендуемым для ежедневного приема, так как рационально выбирать кисломолочные продукты с низким содержанием жира и насыщенных жирных кислот. Необходимо учитывать индивидуальную непереносимость и противопоказания. При использовании в лечебном питании необходима консультация лечащего врача.

Эксперт СДС «Здоровое питание»  
к.м.н., доц.



Е.Н. Кулакова